

月刊

クローズアップ

2018

1

NO.174

2017.12.15発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



ヴィルコメン

Willkommen!!

ようこそ

ドイツからポート合宿地の視察に来たドイツポ
ート協会の方をみずべ保育園の園児たちが元気
に「Willkommen!! (ようこそ)」とお出迎え。

CONTENTS (内容)

年頭のあいさつ	2
所得税の還付申告は2月14日から受付ができます	4
確定申告にはマイナンバー（個人番号）が必要です	6
学生寮「長善館」平成30年度入館生募集	6
平成29年度中学生の「税に関する作文・標語」 コンクール入選作品を紹介します ほか	7
しもすわフォトストーリー	8
年末年始業務案内	9
生涯学習	10
インフォメーション	16

輝ける町制施行125周年を迎えて

広報

No.658

小さくてもきまぐれと
光る美しいまち

新年あけましておめでとうございませう。

2018年の新しい年を迎え、町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎え、のことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃より町政運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、歴史は遡り、明治26年6月30日、「下諏訪村」が「下諏訪町」に改称されました。町では、6月30日を町制施行記念日としていますが、本年は節目となります。町制施行125周年を迎えます。迎えた記念すべき年を更なる飛躍の起点とすべく、町民の皆様と共にこの喜びを分かち合い、100年と四半世紀の長き歴史の1ページを飾るに相応しい記念式典のほか、町制施行100周年を機に友好交流を開始し、25年を経過した愛知県南知多町と、当町では初めてとなる姉妹都市の提

携をするなど、各種記念事業につきまして具体的な検討を進め、

これまでの下諏訪町の歩みを振り返るとともに、この町を築いてこられたすべての皆さまのご尽力に感謝をしながら、夢と希望にあふれる輝かしい未来に向けた事業を展開してまいります。

町長の重責を担わせていただき、四期目の町政運営はさらに高い成果を期待され、より真価を問われるものになると考えております。そのような中で、昨年掲げさせていただきました4つの重点目標に沿って現況をご説明申し上げます。

「安全に、健康で暮らし続けることができるまちづくり」では、先頃町内の「防災士」の資格取得者が100人の大台を超えました。地域防災における重要な役割を担っていただくことになる「防災士」の皆様は、一人ひとりの自助・共助・公助の意識も高く、着実に「防災意識

日本一の町」に向かって前進しているものと確信しております。

今後は組織として「防災士会」を立ち上げ、具体的な活動に取り組んでいただく予定となっております。各地区の自主防災組織の中でリーダー的な役割を果たしていただけるものと大変期待をしております。また、町内における災害時等の通信手段としております防災行政無線は、防災強化対策の一環としてデジタル化への移行を順次行っております。

健康の面では、「健康スポーツゾーン構想」の最終章へと展開を図っております。新艇庫の建設及び錬成の家の改修につきましては、国や県との調整を図る中で、一つ一つの課題を解決しながら着実に整備を進めると同時に、健康スポーツゾーン構想の範囲を拡大し、総合運動場管理棟の改修を行い、スポーツ環境の整備を進め、利用者の

皆様の利便性の向上を図ってまいります。

「安心して子どもを産み、育てることのできるまちづくり」では、子ども未来基金の活用による教育支援を拡充させてまいります。中学生の海外研修事業のみならず、こどもらんど事業を通じて地域の方々とふれあうことで、豊かな人間性や社会性を身につけるための学習支援、悩みごと相談など、子どもたちの生活面から学習面まで幅広く家庭機能を補完する支援活動を推進し、総合教育会議の場において新しいメニューも検討させていただきます。と考えております。

また、2020東京オリンピック・パラリンピック事前合宿誘致につきましては、ボートの強豪国であるドイツボート協会が視察に訪問され、県内唯一のボートコース並びに近隣の宿泊

町 諏訪 下 行 務 係
編 集 総 務 課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

施設、トレーニング施設を視察し、高い評価をいただきました。県との連携により進めております。ホストタウン事業と併せまして、皆様に夢と希望を与える事業として引き続き推進してまいります。

「安定的に働き続けることのできる地域、まちづくり」では、昨年取得いたしました、星が丘の防災リハビリテーション跡地の活用を具体化してまいります。過日プロジェクトからの答申では、あるもの・できるコトをつなぎ、起業創業による移住定住を進める場所、また、地域の方との交流を基本にコミュニティを構築するための拠点施設として活用を図ることを基本理念とし、段階的に拡大を図り、まちづくりのビジョンの共有と担い手を育成し、次の100年後の世代へつないでいくという提案をいただいたところでございます。今後は各分野の皆様に関わりを持っていただき、新たな発想による働き方改革、移住定住の促進を図るため、より効果的な活用方法を検討してまいります。また、町の工業支援の拠

点であります。「ものづくり支援センター」では、技術力のPRを積極的に行うため、各種展示商談会の共同出店事業に力を入れてまいります。時間をかけて取り組んでまいりました人材育成も結実し、世代交代をした若手の経営者の皆さんにも積極的に活用していただき、商工会議所との連携の中で新規の受注獲得、販路の拡大を図っているとありますが、農業につきましても、農業者の高齢化や担い手不足、また都市化の進展や獣害により、農業者及び農地の減少傾向が続いておりますが、関係機関との連携を図り、経営や技術に関する支援、地産地消の推進と特産品の開発、六次産業化を視野に入れた観光など他分野との連携も必要と考えます。八王子メッセ、南知多産業まつりへの積極的な出店により下諏訪町の農産物・加工品のPR、農産物の委託販売も継続的に行い、町民菜園の利用促進や農地の貸借支援、有害鳥獣駆除などの取り組みと併せて、町の農業を持続的に振興していきたいと考えております。

「住んでいることに誇りが持てる住民主体・協働のまちづくり」では、継続的に進めてまいりました三角八丁エリアを中心としたまち歩き環境も、儀象堂のリニューアルにより、ハード面の整備においては最終段階を迎えることとなります。今後につきましても、それぞれの施設が単独で機能するのではなく、歴史文化エリアとして埋蔵文化財センターも含め、一体的に捉えた導線も考慮するとともに、段階的に統一的な公共サインの設置を進め、全町のなまち歩き観光の定着を図り、観光消費額の倍増を目指してまいります。この町を愛する町民の皆様が、それぞれの地域の特性を活かし、認め合いながら、対等な立場で主体的に協力することで、町が誇るかけがえのない「宝」にさらに磨きをかけ、町民一人ひとりが心豊かに幸せに暮らすことができるまちづくりを推進してまいります。

四期目の公約としてお約束したそれぞれの事業を着実に実施しながら、「住民満足度100%の実現！」を目指し、町民の

皆様と手を携えながら、健康に笑顔で暮らし、下諏訪町に住んでいることに誇りが持てるまちづくりに邁進してまいります。ごぞいませ。

結びに、本年が町民の皆様そして町政にとりましても実り多き年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

下諏訪町長

青木 悟





所得税の還付申告は2月14日から受付ができます!

平成29年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付期間は、平成30年2月16日（金）から3月15日（木）までです。町税務課では、2月14日（水）と15日（木）の2日間、還付申告の方のみを対象に申告相談を行い、2月16日（金）から3月15日（木）は、所得税の確定申告及び町民税・県民税申告の申告相談を行います。会場は町庁舎4階の講堂です。確定申告書・手引き等は1月中旬から町庁舎2階の特設コーナーに用意します。

申告書にはマイナンバーの記載と、本人確認書類の写しの添付が必要になります

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、所得税の確定申告書及び町民税・県民税申告書にマイナンバーの記載が必要となっています。マイナンバーを記載した申告書を提出していただく際には、記載されたマイナンバーが正しい番号であることの確認（番号確認）と、申告書を提出する方が番号の正しい持ち主であることの確認（身元確認）が必要となりますので、以下の書類の写し（コピー）をお持ちください。



- 個人番号カード（顔写真付き）をお持ちの方… 表面と裏面の写し（コピー）をお持ちください。
- 個人番号カード（顔写真付き）をお持ちでない方… 以下の①と②それぞれの写し（コピー）をお持ちください。
 - ①番号確認書類（「マイナンバー通知カード」、または「マイナンバーを記載した住民票」）
 - ②身元確認書類（「運転免許証」、「パスポート」、「身体障害者手帳」、「在留カード」、「医療保険の被保険者証」等のいずれか1つ）

確定申告をすれば所得税が戻る方

次のいずれかに当てはまる方は、還付申告により所得税が還付される場合があります。

- 病気やけがなどで支払った医療費が一定額以上あり、医療費控除を受ける場合
 - 医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける場合（詳しくは5ページをご覧ください。）
 - 年の途中で退職し、就職しなかった方で、給与所得について年末調整を受けていない場合
 - 住宅を新築や購入・増改築して、住宅借入金等特別控除を受ける場合
- ※1年目は計算が複雑なため、役場では受け付けることができません。税務署でのご相談となります。
- 社会保険料控除、寄附金控除、その他控除を受けることができる場合など

公的年金等受給者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告が不要となりますが、次にあてはまる場合は、町民税・県民税の申告により、来年度の町民税・県民税が減額される場合があります。該当する方は町税務課へ町民税・県民税申告書の提出をお願いします。

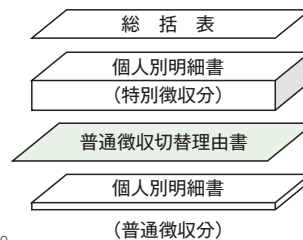
お手元の公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の下記のような控除の適用を受けるとき

医療費控除	所得金額により、医療費が10万円以下でも控除の対象となる場合があります。
社会保険料控除	口座振替や納付書によってご納付いただいた介護保険料・後期高齢者医療保険料等の控除を適用するには、申告が必要です。
生命保険料控除 地震保険料控除	生命保険料や地震保険料についての控除を適用するには、申告が必要です。
配偶者控除・障害者控除・寡婦（寡夫）控除・扶養控除	公的年金等の源泉徴収票に扶養控除等がすべて記載されているかご確認ください。源泉徴収票に記載されていない控除を適用するには、申告が必要です。

事業所のみなさまへのお願い

●給与支払報告書の提出について

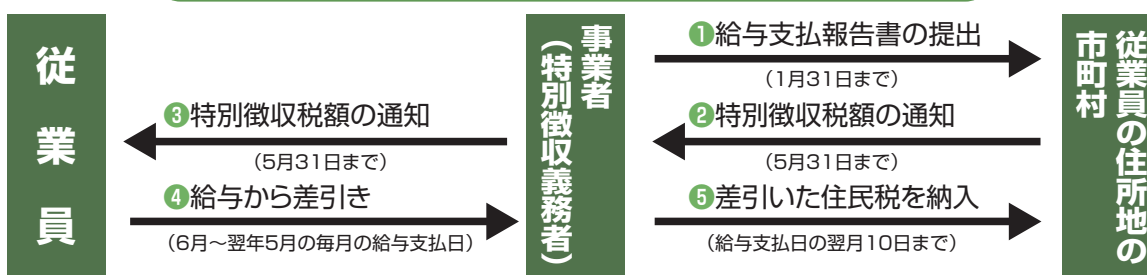
- ・提出期限 1月31日（水）
- ・提出書類 ①総括表
- ②給与支払報告書（個人別明細書）
- ③普通徴収切替理由書
- （全員が特別徴収の場合は不要）※町ホームページに様式があります。



●平成30年度から、原則全ての事業者が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員（原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員）に支払う給与から差引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています。（個人住民税の特別徴収）

特別徴収の仕組



なお、以下の理由に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができます。この場合、給与支払報告書の提出時に【普通徴収切替理由書】を提出していただくとともに、給与支払報告書（個人別明細書）の「摘要欄」に該当理由の符合（普A～普F下表参照）を記入してください。

※eLTAXで給与支払報告書を提出する場合は「普通徴収」欄にチェックを入力した上で、該当する符合（普Aなど）を「摘要欄」に記入してください。なお、【普通徴収切替理由書】の提出は不要です。

符号	普通徴収切替理由
普A	総従業員数※1が2人以下の事業所
普B	他の事業所で特別徴収されている（例：乙欄適用者）
普C	給与が少なく税額が引けない（例：年間の給与支給額が93万円以下）
普D	給与の支払が不定期（例：給与の支払が毎月でない）
普E	事業専従者（個人事業主のみ対象）
普F	退職者、退職予定者（5月末日まで）及び休職者※2

※1 事業所全体の従業員の数で、上記「普B」～「普F」の理由に該当して普通徴収とする対象者（他市町村分を含む。）を除いた従業員数。

※2 4月1日現在で給与の支払いを受けていない休職者に限る。

新しい医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）が始まります

健康の維持増進及び疾病予防のための一定の取り組み〔①特定健康診査（いわゆるメタボ健診）、②予防接種、③定期健康診断（事業主健診）、④健康診査、⑤がん検診など〕をされた方が、スイッチOTC医薬品（医療用から転用された医薬品）の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合に、その購入費用（年間10万円を限度）のうち1万2千円を超える額を所得から控除できる制度が創設されました。（平成29年から平成33年までの制度です。）

控除を受ける方は、①～⑤などの取り組みを証明できるもの（健診結果通知など）、購入した薬の領収書（平成29年中に支払ったもの）をご用意いただき、ご自身で「医療費の明細書」を作成してください。

※この特例と従来からの医療費控除は併用できません。

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 町民税係 電話27-1111（内線231・232・233）

確定申告には マイナンバー(個人番号)が必要です!!



現在、住民票を有するすべての方にマイナンバーが割り当てられており、様々な手続きに使われています。ご自分のマイナンバーは以下の方法で確認することができます。

平成27年11月頃、マイナンバーをお知らせする『通知カード』が世帯ごとに簡易書留で送付されました。



薄緑色の紙製のカードです。おもて面の上段にマイナンバー(個人番号)が印字されています。

申請された方は、写真付の『マイナンバーカード』を持っています。



うら面にマイナンバーが印字されています。マイナンバー(個人番号)を確認するときは、専用のケースから出してください。

- 住民票でも、マイナンバーを確認することができます。(300円/1通)
 - ・窓口に来る方の身分証明書が必要です。(運転免許証など)
 - ・マイナンバー入りの住民票は特別請求ですので、「提出先と用途」を申請書に記入していただけます。
 - ・同一世帯でない方のマイナンバー入りの住民票が必要な場合はお問い合わせください。
- マイナンバーカードでご自宅のパソコンから、確定申告(e-Tax)の手続きができます! ご利用には事前準備として、ICカードリーダー等の用意が必要です。詳細は国税庁のホームページ等でご確認ください。また、マイナンバーカードのお受取は申請から約1ヶ月後となりますので、ご希望の方はお早めに申請手続きをお願いします。



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111 (内線135)

学生寮『長善館』平成30年度入館生募集

- 応募資格(募集人員10名程度)

長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し、平成30年4月に東京都内・近郊に所在する4・6年制大学へ進学予定の男子学生で、館の自治活動・行事に積極的に参加できること。
- 必要書類

入館申込書兼身上書(指定用紙に自筆記入。用紙は下記ホームページからダウンロード可) / 証明写真2枚(3ヶ月以内に撮影したもの。サイズ4cm×3cm) / 出身高校が発行する調査書
上記書類に選考手数料1,000円(郵便為替か切手のいずれか)を添えて、希望する面接選考日の5日前までに下記へ郵送または窓口へ提出してください。
- 面接選考日時及び会場

【諏訪会場】平成30年1月19日(金) / 2月2日(金) / 2月16日(金) / 3月2日(金)
いずれも午後1時～ 会場:諏訪市『教育会館』
【東京会場】平成30年3月11日(日) 午後1時～ 会場:東京都調布市『長善館』
- 応募書類・提出・問い合わせ

【諏訪会場希望者】〒393-0013 下諏訪町3862-1
諏訪郷友会 諏訪事務局(小口) TEL/FAX 0266-27-0625
【東京会場希望者】〒182-0003 調布市若葉町1-43-1
諏訪郷友会事務局(武井) TEL/FAX 03-3300-7988
- ◎募集詳細・提出書類ダウンロードは長善館ホームページまで。
<http://www.suwakyoyuukai.org/chouzenkan/> → **長善館** で検索してください。

平成29年度中学生の「税に関する作文・標語」コンクール入選作品を紹介します

諏訪税務署、諏訪納税貯蓄組合連合会、諏訪間税会、町では、租税教育の一環として、中学生を対象に平成29年度「税に関する作文・標語」を募集しました。関東信越税理士会諏訪支部長賞をはじめ、各賞に入選された皆さんの作品を紹介します。

【作文の部】（応募数108点）

○関東信越税理士会諏訪支部長賞

下中3年 山田なずな『税金で支え合う』

○諏訪納税貯蓄組合連合会長賞

下中3年 大石あかね『税を考える』

下中3年 林 風花『人も犬も幸せな日本へ』

下中3年 藤森 康希『「税金」について』

社中2年 御子柴優叶『僕たちの暮らしを支える税金』

○町長賞

下中3年 西尾 望愛『目に見えない税の掛け橋』

下中3年 吉池 咲里『世界の消費税』

下中3年 水村 美樹『こんな世界どうですか？』

社中2年 遠藤伸之輔『社会の一員として』

【標語の部】（応募数246点）

○諏訪税務署長賞

下中3年 山澤 亮太『育てよう 希望の苗を 税金で』

○諏訪間税会会長賞

社中3年 丹澤 芽音『その税で 明るい未来 すぐそこに』

○町長賞

下中3年 近藤 海斗『支えよう あなたと私の 税金で』

下中3年 小口 優斗『人がいて 税があるから 今がある』

下中3年 花岡 正也『税金は 未来を変える 第一歩』

社中3年 宮本 惇平『つなげよう 未来のバトン その税で』

社中3年 小林 陸『税金で 町の笑顔が 咲きほこる』

社中3年 上島 冴季『税金を 納めてつくろう この町を』

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 町民税係 電話27-1111（内線231）



給油中は絶対に離れちゃダメ!

ー 灯油の流出事故に注意してくださいー

灯油の流出事故の多くが、給油中に目を離してしまうなど不注意によるものです。ほんの少しの量の灯油でも、河川や土壌などに悪影響を与えるため注意しましょう。

★給油中は絶対にその場を離れないでください。

★ホームタンクには防油堤を設置しましょう。

★日ごろからホームタンクのバルブや配管、防油堤の排水コックなどをしっかり確認しましょう。

★灯油が流出してしまったら、すぐに消防署と町住民環境課へ通報してください。



←給油が終わるまで離れない!
バルブや配管をチェック!

←防油堤を設置しましょう。
排水コックは必ず閉めて!

■通報先・問い合わせ

下諏訪消防署 電話28-0119

下諏訪町 住民環境課 生活環境係

電話27-1111（内線142）

宝くじの助成金で整備しました

矢木町町内会は、（一財）自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）」を活用し、コミュニティ活動の活性化のため、矢木町会館に次の備品を助成金により整備しました。

◆事業内容

複合機、投光器、テント、ノートパソコン、洗濯機、乾燥機、空気洗浄機等の購入

◆事業費総額 2,463,832円
（うち助成額240万円）

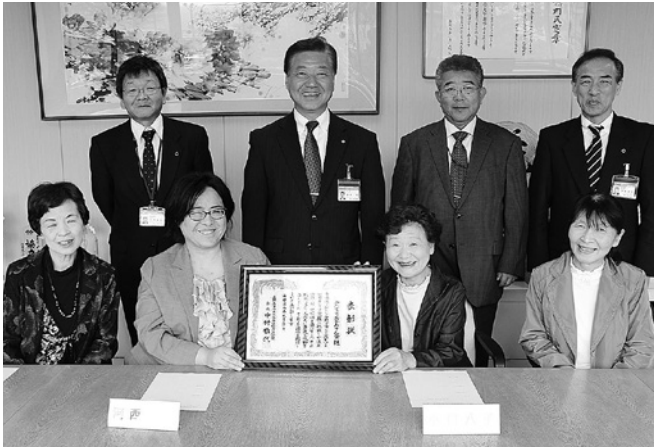


※コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な育成を図るために実施しているものです。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係

電話27-1111（内線257）

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



10/3 (火) 長野県男女共同参画推進県民会議表彰 みたまちおかみさんが受賞を報告

平成29年度長野県男女共同参画推進県民会議表彰を受け、「みたまちおかみさん会」代表の方々5名が町に受賞を報告しました。

「みたまちおかみさん会」は、御田町地区を活性化するため発足した団体で、おかみさん同士のネットワークを生かし、空き店舗の掘り起こしや地域と移住者をつなぐ橋渡し役を担っています。

今回の受賞は、女性の力を生かし地域活性化に貢献した団体として高く評価されたものです。

10/11 (水) 小さくてかわいい秋の味覚 町内保育園児・小学生が乙女リンゴを収穫

南小学校3年生109人は、赤砂崎公園にある果樹園で乙女りんごの収穫作業を体験しました。

今年も木にたわわになった乙女りんご。子どもたちは満面の笑みで収穫作業を楽しんでいました。

別日には、町内の保育園児たちも乙女りんごを収穫し、その場でひとつガブリッ!「おいし〜!」と小さな秋の味覚を堪能していました。



10/15 (日) 町民総合文化祭 音楽祭 ホールに響く美しいハーモニー

町民総合文化祭「音楽祭」が文化センターで開催され、町内で活動する器楽やコーラスの16団体621人が、それぞれ日頃の練習の成果を披露しました。

また、団体を指導する先生方による特別演奏や、南小学校・北小学校から参加してくださった合唱団・合奏団の演奏もあり、町民総合文化祭の締めくくりとして大いに盛り上がりしました。

10/22 (日) 図書館まつり ブックカフェでおもてなし

下諏訪町立図書館の「図書館まつり」において、下諏訪Bookプロジェクトによるブックカフェが開催されました。ブックカフェでは、向陽高校・町内小中学校の図書委員がピブリアバトル、大型絵本の読み聞かせやじゃんけん大会などのイベントを行いました。また、抹茶やコーヒーなどを無料で振舞い、訪れた人をもてなしました。

当日は悪天候にもかかわらず、大勢の方にご参加いただき、楽しいひと時を好きな本とおいしいお茶で楽しみました。





10/30 (月) さらにる廃棄物の減量化・資源化に 清掃センターに資源物のストックヤードが完成

旧清掃センター跡地において整備を進めてきました、資源物のストックヤード（保管場所）が完成しました。作業スペースも十分確保され、剪定枝のチップ化など、資源物が効率的に処理できるようになり、さらなる廃棄物の減量化、資源化に取り組んでいきます。薪は有料ですが、木チップなどは無料で配付していますので、ご希望の方は下諏訪町清掃センター（☎27-6208管理：津村商事）までご連絡ください。

11/3 (金・祝) 広場では書道パフォーマンスも 三角八丁賑やかに開催

天気にも恵まれ三角八丁は大勢の人で賑わっていました。

三角八丁の中ではハロウィンイベントも行われ、かわいく様々に仮装した子どもたちが「トリックオアトリート！」とお菓子をもらい練り歩いていました。

また、四ツ角駐車場では、諏訪二葉高校生による書道パフォーマンスが行われ、音楽に合わせて大きな紙に大きな筆でダイナミックに文字を書き、観客を魅了していました。



年末年始業務案内 ご協力をお願いします

■ をかけてある日は、業務をお休みします。

年末年始休業により、ご迷惑をおかけいたします。各施設で休業日等異なりますので、確認のうえお出かけください。

施設名称等	12月							1月			
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
役場 ☎27-1111											
保健センター ☎27-8384											
子育てふれあいセンターぽけっと ☎27-5244											
下諏訪総合文化センター ☎28-0018			※17時閉館								
公民館／勤労青少年ホーム ☎28-0002	※17時閉館	※17時閉館	※17時閉館								
体育館 ☎27-1455											
図書館 ☎27-5555				※17時閉館							※17時閉館
諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627											
ゆたん歩 ☎26-2626							※17時閉館				
おんばしら館 よいさ ☎26-0413											
埋蔵文化財センター ☎27-1800											
諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001				※改装中のため閉館しています。							
協働サポートセンター ☎27-1111											
老人福祉センター ☎28-2253											
社会福祉協議会(地域包括支援センター) ☎26-3377							※ただし、緊急の場合は電話対応します。				
湖北火葬場【湖風苑】 ☎22-2014											

生涯学習

No.524

かおり高い

文化のまち

小さな声であいさつ



教育長職務代理 今井 仁志

教育委員として、授業参観等で町内の小中学校四校へお伺いする機会が多くあります。

ある日、授業参観を終えて廊下を歩いてみると、後ろから二、三年生くらいの小さな女の子が近づいて来て、緊張気味に小さな声で

「こんにちは」と声をかけてきました。

『ああ、この娘は、授業参観に来てくれる人に声をかけたかったのだなあ』と、感じたので、顔を寄せてその娘よりももっと小さな声で、

「こんにちは。ありがとう」

と返事をすると、ニコッと微笑んで走っていききました。大変嬉しい気持ちになりました。

私たちは、大きな声であいさつするのがよいといえます。例えば、「〇〇校の生徒さんのあいさつはいつも大きな声で素晴らしいですね」などと、評価をします。これは、まったくもってその通りです。

でもその一方で、あいさつは、会話の始まりであり、会話の目的は気持ちを伝えることだと考えれば、この娘のあいさつは、声は小さいけれど、かなり『立派なあいさつ』だなあと思っ

しました。

子どもに対するとき、あいさつ一つにしても「声が大きいのがいい」だけでなく、いろいろな評価の物差しを、大人は持たないといけないなあと思えます。

「勇気を出してあいさつした」「あいさつ後の笑みが相手を幸せにした」

「『こんにちは』に心がこもっていた」・・・こんな物差しをこの娘からは教えてもらったかも知れません。多くの物差しをいつも持ち歩いていて、子どもを認めてあげられたらいいのになあと思います。

山本五十六いそく訓に「やってみて、言ってみせて、させてみせて、ほめてやらねば、人は動かじ」とありますが、このほめるということは実は難しいです。でも、大人がいろいろな物差しを持って子どもの頑張りを探してあげ

られれば、ほめることは難しくなくなります。

学校を回っていて出会うあいさつには、「誰？何しに来たの」なんていうのもよくあります。

どうやらこの子は、自意識が育っているようですし、認めて欲しいと思っているようです。ちょっと見ていると、ノートに何か書いて、チラリとこちらを見ます。ウンと頷いて見せるだけで笑顔になります。

こんな笑顔を引き出すことが、学校へ行く楽しみとなっていく



PTA活動を通じて



下諏訪中学校PTA会長

河西 一智

昨年一月、下諏訪中学校PTA会長を引き受けることになりましたが、PTA会長は何をしたらいいの？という状況からスタートしました。こちらの準備が進んだことを覚えています。後で、PTA活動とは、保護者と教職員による協働活動であ



緑濃い山道を黙々と

ると知りました。実際に活動してみても分かったことは、先生たちは、学校生活以外にもPTA活動にも参加し、子どもたちとの関係や学校運営がスムーズに行われるよう、多大な時間を割いていることが分かりました。各家庭でも、できることから参加すれば、もつと良いPTA活動になるのでは、と感じています。

さて、下諏訪町には、二つのコミュニティスクール（以下CS）があるのをご存じでしょうか。昨年はなぎがまCSにおいて、八ヶ岳登山引率ボランティアの募集が行われ、私を含めて二名でしたが、地域住民代表として、学校登山に参加して参りました。

初日は天気が崩れ、硫黄岳へ



根石岳山頂近くにてご来光を待つ

の道中、山頂でも大自然の厳しさを感ずることとなりました。翌日の天気も心配されましたが、深夜宿を出発し、御来光を目指し、暗闇の中をもくもくと登りました。引率の先生方のお話では、御来光はここ何年も見ることができていないとのこと。

根石岳付近は、風の通り道で、雲が次から次へと流れ、とても寒かったです。覚えていたことを覚えています。昨日の天候や、子どもたちの頑張り、何とか見せてやりたいという願いは通じ、



ご来光を背にして

何年か振りの御来光に出会うことができました。この登山を通じ、助け合いの精神、先生と生徒の関係等、普段の学校生活も想像でき、安心しました。このような地域住民と子どもたちとの関わりは、子どもたちだけでなく、大人も成長できる良い機会になると思います。

今年は、自分ができそうなことを可能な範囲で子どもたちと交わり、共に成長することが目標になりそうです。最後に、子どもは町の宝物、皆で大事に育てていきましょう。

地域貢献出来る自分に



西赤砂 三簾 将哉
みすい まさや

私には成人になった実感がまだありません。今の自分はものごとの善悪の判断、人間関係づくりなどは自分の中に判断基準があり、精神的自律ができています。

反面、現在大学に通い、経済的自立ができていないことから、成人になった実感がわかないのだと思います。

私の友人も含め多くの人が学びたいこと、叶えたい夢を見つけ、下諏訪町から他の地域へ行きました。生まれ育った町以外の場所で生活し、様々なことを体験することで自分の考え方を豊かにし、視野を広げてくれる良い機会だと思っています。

しかし、私には別の地域へ行き、そこで生活するイメージがわかりません。それはこの町が山に囲まれ、自然と調和した生活を送り、先人たちから受け継いだ文化と伝統をしっかり守りつつ、精密工業での地位を確立しているすばらしい町だからです。そして私は、これからもこの町で生活していくものだと思います。

この町で生活していく中で、これまで多くの下諏訪町の方、そして下諏訪という町に支えられてきたことへの恩を返したいと考えています。この町のために尽力し貢献されてきた高齢者、私たちの後に続く子どもたち、すべての年齢、立場の方に思いやりと誠意を持って接していくことを二十歳の誓いしたいと思います。

成人を迎えて



南四王 山澤 美咲
みなみ やまざき

今年、二十歳という節目を迎え、晴れて新成人となりました。これまで自分を守り、支えてくれたすべての方々に感謝し、社会人としての自覚を持った行動を心掛けていきたいです。

現在私は、東京の大学に進学し、一人暮らしをしています。最初は、憧れの東京で自由な生活が送れることに胸を躍らせていましたが、実際に一人での生活を始めると、自分が想像していた以上に辛く、何度も挫けそうになりました。そんな時、自分の背中を押し、励ましてくれたのは、離れた地元で暮らす家族の存在でした。今まで、自分がどれだけ恵まれた環境で育てられたのかを実感すると同時に、改めて家族の大切さについて考えることができました。これからは自分が家族の支えになれるよう、精一杯努力していきたいと思っています。

私が私として生きる人生は、たった一度きりです。「一期一会」という四字熟語があるように、一生に一度の出会いを大切に、自分の人生に悔いが残らないよう、何事も積極的に挑戦していきたいです。これから社会人として生きていくためには、自分の進むべき道を自分で選び、その選択に自信と責任を持たなければなりません。今後の日本の未来を担う者の一人として、人のため、社会のために活躍できるような人間に成長していきたいと思っています。

向上心を持つこと



星が丘 高木 大揮^{ひろき}

私は、今年二十歳になります。それと同時に社会人三年目を迎えます。仕事にも慣れてきて、気が緩んでくる時期だと思います。なので、会社に入った頃のことを思い出し、初心に戻って気持ちを引き締めて、仕事に取り組んでいきたいです。

そしてこれから新しく覚える仕事もあると思います。メモを取ったりして何度も聞かないようにしたり、やりにくい作業などは自分から上司に相談をして、変えたりできないかを聞いて、作業をやりやすくして、工程を削減し会社に貢献していきたいです。

それから自分の工程内での活動では、自分から率先してリーダーなどをやっていきたいと思っています。検定もあるので、積極的に受けていきたいです。高校の時も検定はありましたが、自分の検定を合格するという意識が足りず、合格した検定は少ないです。ですがこれから先、まだまだたくさん検定を受けていくので、高校の時と同じ意識で受験をしていっても検定を受ける意味がありません。なので、受けるからには一発で合格できるように、毎日練習や勉強をしていきたいです。

これから新人も入ってきて、教わる立場から教える立場に変わってくるので、仕事のことだけでなく、他にもいろいろ教えていきたいです。

これらを毎日意識して、検定や仕事に取り組み、新人に負けないうよう、日々努力していきたいです。

踏み出す



社 本多 桜

この度成人を迎えるにあたり、僅か二十年の私の人生も、家族をはじめとした多くの人の支えがあつてこそのものであると実感する。現在は大学進学を機に関東で独り暮らしをしている。親元を離れ、初めて気がついたことがある。それは、私は自分の想像していた以上に、生まれ育ったこの場所が大好きであるということだ。東京出身の友人が夜空を見上げて綺麗だと言っても、私は実家の玄関前から見る夜空の方が断然美しいと思うし、地元の話題になるとつい信州自慢をしてしまう。きっと下諏訪にいたままでは気がつけなかっただろう。

私は大学で言語学を専攻し、中国語の文法構造や語法について学んでいる。私は中国語という言語と向き合っていく上で、単に言葉だけを学ぶのではなく、言語の背景にある歴史や文化を学ぶことも重要だと感じ、昨春中国の地に足を踏み入れ、約一ヶ月間そこで暮らした。とても短い期間ではあったが、私の中国語や中国に対する姿勢は大きく変わった。日本から見ると中国と中国から見ると中国はまるで違っていて、日本の地から踏み出して初めてわかることも多くあった。これは、先に述べた話と通ずるものがあると思う。

その経験を踏まえ、今秋から長期での海外留学を決意した。両親には心配をかけさせることになる。けれど、私にとって家族は港だ。必ず大きな鯨を捕まえて帰ってくる。居心地の良い場所では人は成長できない。もつと遠くへ足を踏み出し、学び続けていきたい。

我が家の年末年始 昔と今



萩倉 丸野 幸子

かれこれ三、四十年前になる
でしょうか。当時は子育て真っ
最中。祖母が営んでいた農協の
手伝いをしていました。

十二月に入ると、越冬野菜（
長人参・長牛蒡^{ごぼう}・一斗缶入り
食油・大袋のちり紙他の売り出
し・酒十本・ケース売りビール
の注文取りと配達。一日中、子
どもをおぶいながら奮闘してい
ました。祖母はこの時期決まっ
て、障子の張り替え。祖父は、
二十九・三十日には、外の仮設
の調理場で、周り中鱈^{うたぎ}だらけに
して、鯉を割いていました。鍋
を持って買いに来る人の列がで
きるほどで、当時のお正月料理
の豪華な一品でした。外は生臭
く、家の中は鍋の音と熱気でム
ンムン。良い匂いが漂っていま

した。三十一日三時で店じまい。
今年最後の掃除機の音が消える
五時頃になると、仏様に灯がと
もって静寂さが戻り、やっと年
の終わりを感ずき、新年を迎える
心の準備ができたように思いま
した。

元旦、よそ行きの服に身を包
み、祖父母への新年の挨拶です。
おせちを食べながら、賀状に目
を通し、お正月気分浸っている
のも束の間、二日の全員集合
に合わせて、おもてなし料理の
下ごしらえです。一時は、祖父
母の温かい配慮から、私の兄弟
家族まで呼んでいただったので、
総勢二十人くらいの時もありま
した。お年玉の応酬。子どもた
ちには格好の収入源。にぎやか
で楽しいお正月でしたが、無我

夢中でした。

現在は、夫と私二人家族。店
も閉じ、のんびりと年末を過ご
しています。

十二月に入ると、早め早めの
大掃除。クリスマスの頃はお餅
つきを済ませ、売り出しの広告
を見ては、買い出し・調理して
冷凍。文明の力を味方に、作り
置きに心がけています。

暮れは、つつましく、
ひっそりと二人だけの
年越しで一年が終わら
ります。

元旦。二人だけでニ
ヤニヤしながら新年の
挨拶。夫は部落の挨拶
会に。私はのんびりと



兄さんをお手本にして

テレビ観戦。そうこうしている
うちに、娘たち家族が次々にや
つて来て、新年会の始まりです。
全員で挨拶を済ませると、待つ
てましたと夫がたててくれる、
お抹茶と生菓子で我が家の新年
会は始まるのです。五年生を頭
に、二歳半位までの五人の孫た
ちで、家の中はてんやわんや。

ちなみに昨年は、大人子ども
が入り混じった卓球大会で大盛
り上がりでした。唯一、長男家
族が仕事の都合で来られなかつ
たことが残念でした。

人と人とのつながりが、希薄
になっていく近年、せめて盆・
正月は皆が集い、これからもず
つと仲良く賑やかなお正月が過
ごせますように・・・と願うば
かりです。



お正月用玄関飾りの
つるしびなと扇

★秋宮リンク「氷上祭」のお知らせ★



日時：平成30年1月28日（日）午前9：00～午前12：00

場所：秋宮スケートリンク（悪天候中止）

そり引きゲーム、氷上ボウリング、障害物競走など楽しい企画が盛りだくさん！

大好評の下駄スケート体験も実施します😊

参加費無料、事前申し込み不要です。当日、秋宮スケートリンクにお越し下さい。

※会場の駐車場は駐車台数に限りがございますので、出来る限り徒歩でお越し下さい。

問い合わせ先 下諏訪体育館（27-1455） 秋宮スケートリンク（28-7555）



☆☆そり引きゲーム☆



☆☆氷上ボウリング☆



☆☆下駄スケート体験☆

☆☆☆ 図書館だより ☆☆☆

音訳ボランティアグループ「やまびこの会」小玉さん、受賞される

下諏訪町立図書館を拠点に、視覚障害者のための音訳活動を続けているボランティアグループ「やまびこの会」。今回、会の中で長年「校正」（音訳の正誤確認の仕事）に従事されていた小玉静子さんが、鉄道弘済会より「朗読録音奉仕者感謝行事」関東甲信越地区表彰を受賞されました。おめでとうございます。小玉さんには、これからも音訳活動の発展のために、一層のご活躍を願っています。



※音訳ボランティアの他にも、図書館を拠点に様々な団体が活動をしています。詳細についてご興味がおありの方は図書館までお問い合わせください。 下諏訪町立図書館 電話27-5555

ほのぼの まちかどで

「ほのぼの」というテーマで依頼をいただき、私自身、「ほのぼの」であると感じた思い出を書かせていただきます。少し悲しいお話ではありますが、今の私を形作る大事な思い出ですので、ご容赦頂ければ幸いです。

昨年十二月に実家の愛犬が亡くなりました。肝臓の病気を患い、十三歳で天国へ旅立ちました。若い頃から寒がりです、家中の温かい場所を探しては陣取っていました。ある時はこたつ、ある時は人間の布団：：そんな中で一番のお気に入り、家族の膝の上でした。床に座って本を読んでいようものならめざとく見つけ、小さな体を活かして潜り込み、あつという間に占領します。家族全員、「これではトイレにも行けないよ」と苦笑いしました。でも、愛犬が与えてくれる温もりと、そこに流れる穏やかな時間は、何にも替えられない「宝物」でした。

愛犬が居なくなつて一年が経ちます。寒くなるにつれて、膝に潜り込んでくる温かさが無いことを、ふと実感します。しかし、こうして思い出す度に、足の間に柔らかな毛が触れてくるような感覚を覚えます。おそらく錯覚なのでしょうが、「また抱っこして欲しいのかな」と、私はほのぼのとした気持ちになるのです。

（上野 詩織）

高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を延長します

- 10月15日より、高齢者インフルエンザ予防接種を実施していますが、インフルエンザワクチンが不足しているため、接種期間を延長します。
- ◇接種期間 平成30年1月31日(水)まで
(医療機関の休診日除く)
 - ◇対象年齢 昭和27年12月25日生まれ以前の方
 - ◇自己負担金 1,000円
 - ◇接種方法
諏訪6市町村内登録医療機関に直接ご予約ください。
ワクチン確保が保障されていないため、希望どおり
予防接種できない場合もあります。
 - 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)

12月から1月は忘新年会シーズン! 宴会たべきりキャンペーン

- 食べきり応援幹事 心得**
- 予約編
- 一、お店を予約する時は参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などをお店の人に伝えましょう
 - ※お店は顔ぶれに合わせたお料理を考えています。
- 当日編
- 一、宴会開始時に「残さず食べよう」と呼びかけて食べ残しが出ないようにしましょう
 - 一、大皿にちょっとずつ残ったお料理は食べられる人に勧めましょう
 - 一、お開き前(中締め前)には「有るを尽くして」食べきりよう呼びかけましょう
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111(内線142)

放送大学で学びませんか 第1期(4月入学生)募集

- 放送大学では、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。
- ◇出願期間
第1回 平成30年2月28日(水)まで
第2回 平成30年3月20日(火)まで
 - 問い合わせ 放送大学長野センター
電話58-2332(月曜、祝日を除く)

平成29年度陸上自衛隊高等学校工科生徒 第7回自衛官候補生採用試験募集

- ◇募集種目 ①陸上自衛隊高等工科学校(一般)
②第7回自衛官候補生採用試験
- ◇受験資格 ①中学卒業(見込)~17歳未満の男子
②18歳以上27歳未満の男子
※女子は必要に応じて実施
- ◇受付期間 ①平成30年1月9日(火)まで
②平成30年1月25日(木)まで
- ◇試験期日 ①1次 平成30年1月20日(土)
2次 平成30年2月1日(木)~4日(日)
②平成30年2月10日(土)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は、お問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

LCV-FMで「情報伝達訓練」を行います

- ◇訓練実施日 平成30年1月17日(水)
- ◇訓練放送時間 午後2時~午後3時
- ◇周波数 LCV-FM(76.9MHz)
災害発生時に必要な生活情報が受信できます。ぜひ実際に訓練放送を聞いて確認しましょう。
- 問い合わせ 諏訪広域連合事務局(諏訪市役所内)
電話52-4141(内線375)

家屋を取り壊したときは届出を!

- 平成29年1月2日から平成30年1月1日までの間に、家屋の取り壊しをした場合は、必ず届出をお願いします。ただし、法務局で滅失の登記を済まされた場合は必要ありません。届出がされないと30年度も引き続き固定資産税・都市計画税が課税されてしまいますので、ご注意ください。
- ◇届出期限 平成30年1月31日(水)
 - 問い合わせ 下諏訪町 税務課 資産税係
電話27-1111(内線234・235)

水道管の凍結・破裂にご注意ください

- 年末年始を迎えるにあたり、凍結防止帯の電源及び通電状況等を今一度ご確認ください。また、長期不在になる場合は、かけ流しや不凍栓を閉める等の凍結防止対策をお願いします。
- 併せて、水道メーターボックス付近の除雪にご協力をお願いします。
- 水道の凍結、破裂等があった場合は、町水道組合加盟工事店、または、町指定給水工事事業者へお問合せください。

確定申告書は自宅等で作成し郵送で提出!

- ◇国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書が作成できます!
- ◇普段使用のパソコンとプリンタで作成できます。
- www.nta.go.jp **作成コーナー** **検索** Click!

税務署は大変混雑します!

- 来署してから手続きが終了するまで、相当の時間を要し、長時間お待ちいただく場合があります。
- ご自宅等で作成する場合は、夜間や休日など、ご都合のよい時間に作成することができます。
- ◇会場 諏訪税務署1階
 - ◇期間 平成30年2月16日(金)~3月15日(木)
※土、日を除きます。
 - ◇受付時間 午前8時30分から
(相談は午前9時から午後5時までになります。)
 - ※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。なお、会場の混雑状況により、受付を早めに締切ることがあります。
 - ※駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
 - ※確定申告会場の開設日(2/16)前は、手続きに要する時間が長くなります。
 - 問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 1月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「諏訪の活断層」

最近よく耳にする「活断層」。地震を引き起こすと恐れられていますが、実際にどのようなものなのでしょう。下諏訪町を中心に諏訪地方で確認されている活断層をとりあげ、活断層とは何か、諏訪地方の地質的特質はどういうものかを、研究者がわかりやすく解説します。年の初めに、自分の住む大地について学んでみませんか。

- ◇日時 1月20日(土)
午後1時30分～午後3時
- ◇講師 小口 徹(下諏訪町埋蔵文化財センター)
- ◇場所 博物館講堂
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 1月1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日◎

1月14日(日)

◎図書館かるた大会◎

- 日時 1月6日(土)
11:00～、14:00～、15:00～
- 場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- 内容 幼児カルタから百人一首まで、グレード別に競います。勝者には素敵な景品をご用意しています。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

◎学習室開設◎

- 日時 1月4日(木)～3月21日(水)開館時間内
- 場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- ※行事が入った際には使えない場合もあります。
- ※利用申込みは受付カウンターでお願いします。

◎みずべ保育園児の絵画展◎

1月13日(土)～2月4日(日)

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成29年11月30日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
122	町屋敷	賃貸	木造平屋建 月3万8千円
124	東町下	売却	木造平屋建 20万円

※なお、町内に空き家をお持ちの方の物件登録もお待ちしております。お気軽にご相談ください！

《今月の空き家バンクオススメ物件》

No.118 南四王物件(賃貸) 月額6万円



pickup!!



- ・間取り 5K+倉庫スペース
 - ・延床面積 159.20㎡(48.24坪)
 - ・セールスポイント
 - ①店舗経営も可能なスペースあり(別途応相談)
 - ②駅、大型スーパー、コンビニ、保育園が近い!
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111(内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

広告



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

 諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇ 1月のゆたん歩の日は**22日(月)**です ◇

ゆたん歩の日 健康相談 (1月22日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (1月22日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

1月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●やさしいカラダケア (定員8名)

日にち: 1月12日(金)

時間: 10:00~11:00

今回のアイテムは「日本てめぐい」です♪



メンテナンスによる休館日のお知らせ

1月9日(火) 通常休館日

1月10日(水)~11日(木) メンテナンス休館日

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

1月の行事予定

9日(火) ファーストブック

12日(金) 知恵袋講座「まゆだま」

15日(月) うたのぽけっと

18日(木) ママ講座

20日(土) 土曜開館

22日(月) おはなしいっぱい

25日(木) 0歳児ママ講座

29日(月) つくるよべたべた

※12/29(金)~1/3(水) 年末年始のお休みです。

※1月~3月の土曜開館は15:00までです。



12日(金) 知恵袋講座

まゆだま



ぽけったーさんと一緒にまゆだまを
コロコロ丸めましょう♪

参加受付は、12/11(月)からです。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

1月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日	水	午前8時30分~午後5時15分	老人福祉センター 健康福祉課 高齢者係 ぼけっと ☎27-1111(内線126)
消費生活相談				
高齢者なんでも相談	10日 24日	水	午前10時~正午	老人福祉センター 健康福祉課 高齢者係 ぼけっと ☎27-1111(内線126)
*交通安全相談	11日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2900 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	10日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	

家を建てる時に縦×横という平面的な設計で考えていませんか?

夢のマイホームを建てる際に一番気になる建築コスト。床面積が増えればコストも比例して上がります。夢は膨らんでも、コストは膨らませたくないというお客様のニーズに応えるのが「ナナメウエ」の着想。コストを抑えながら、広々と暮らせる工夫を家づくりに盛り込みます。

Land Made SYSTEMでは、土地と空間を最大限に活用するプランニングによって、画期的な住環境を生み出しています。

ナナメウエのイエ
ランドメイドシステム
Land Made SYSTEM



モデルハウスのお部屋を
無料で貸出いたします!

どなた様もお気軽に
ご利用ください。



各種 サークル ママ友会などの交流会 ミーティング
カルチャースクール 展示会 など

※モデルハウス営業時間内でのご利用となります。
※イベント時にはご利用いただけない場合もございます。※詳細はお問い合わせください。

長野県中信地区
ナナメウエのイエ事務局 TEL.0266-28-2111 FAX.0266-28-3333
〒393-0045 長野県諏訪郡下諏訪町南四王6130-7

営業時間 平日/PM10:00~PM5:00 土・日・祝/AM10:00~PM5:00 定休日 毎週月曜日、火曜日

下諏訪町
みずべモデルハウス

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

1月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
1日	月	小野医院(岡谷市)	28-2776	あさひ中央台歯科診療所	26-1414	ひまわり薬局	26-7226
		諏訪共立病院	28-2012			長地中央薬局(岡谷市)	26-2522
2日	火	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	あさひ中央台歯科診療所	26-1414	永田薬局	27-8123
		溝口医院	27-6266			矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
3日	水	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市)	27-0019	三井歯科医院(岡谷市)	23-8427	ひまわり薬局	26-7226
		諏訪共立病院	28-2012			アイビー薬局(岡谷市)	26-1670
7日	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
8日	月	あざみ胃腸科クリニック	28-0505	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	菜の花薬局	26-1500
14日	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	さつき歯科医院	27-5858	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
21日	日	高浜医院	28-3811	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	イズミ薬局	28-6566
28日	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	しなの調剤薬局(岡谷市)	75-5993

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

1月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 11月生)	30日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成29年 9月生)	30日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 3月生)	26日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 6月生)	17日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 10月生)	16日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成26年 12月生)	19日	金	午後0時45分~	
予防接種	B C G	12日	金	午後2時~午後2時30分	
	四種混合	5日	金	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	10日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		18日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		9・22日	火・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		9日	火	午前9時~午前11時	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		18日	木	午前10時~午前11時	

1月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
1	月	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
2	火	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
3	水	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
4	木	(有)林組工業所	諏訪市大手	58-1336
6	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
7	日	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
8	月	(株)総建	五官	28-8295
13	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
14	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
20	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
21	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
27	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
28	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

1月の休日納税相談

- 開設日時 13日(土)・14日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

1月の税金等納期限・口座振替日

- 〈1月31日(水)〉
- ・町県民税 4期分
 - ・国民健康保険税 10期1月分
 - ・後期高齢者医療保険料 10期1月分
 - ・温泉使用料(12月使用料) 1月分
 - ・介護保険料 10期1月分
 - ・保育料 1月分
 - ・水月霊園管理料 随時

広告



写真は3,000円のコースのものです。

食祭館の忘・新年会

- ・お料理は3,000円よりご予算に応じます
- ・飲み放題 100分 2,000円
(瓶ビール、日本酒、焼酎、ワイン、梅酒、ソフトドリンク)

小さなお部屋(4名様~)をはじめ大広間(最大144名様)もごさいます!

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうさい
 TEL: 26-4931
shokusaikan.net/



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第65弾 「丸松水産株式会社」

クローズアップしもうすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



丸松
MARUMATSU SUISAN

×

LINE@

静岡県駿河湾の朝獲れ新鮮な鮮魚をお届け!!

今までは業務用の鮮魚卸だけを取り扱っていましたが、旬で美味しい静岡県駿河湾の鮮魚・お刺身を一般のお客様向けに販売を始めました。

事前のご予約でお刺身盛り合わせ、握り寿司もご用意できますので、ぜひご利用ください。

LINEを登録していただいたお客様にはその日のお得な情報を提供させていただきます！またLINEでのご予約・ご注文も可能ですので併せてぜひご利用ください。



●所在地 下諏訪町（西四王）4872-6 ●電話 78-3967
 ☆営業時間 13:00~18:00
 ☆定休日 不定休（日曜日、祝日は休み）
 ※静岡の市場と休みが同じになるため不定休です。
 お越しの際は、電話で問い合わせください。

あそびのぼけっと

わくわくどきどき遊びがぼけっとからいっばい!

牛乳パックこま

いろんな形や色のこまを作って遊ぼう!



＊作り方＊

その-1

- ①牛乳パックの底の部分を好きな形に切ったり、絵を描いたりし、こまの本体を作ります。

- ②ストローの先端を写真のように切ります。

- ③こまの中心にセロテープで貼り付けて完成です。

その-2

- ①牛乳パックのあけ口から6cmのところをはさみで切ります。口の部分をホチキスなどでとめます。

- ②底から2~3cm残し、四辺を切り開きます。また切り開いた四面を好きな形に切ります。

- ③①で切り取った口の部分を写真のように差し込んで完成です。

ストローをしっかりとめることがポイントです。
 羽はきれいに色をつけてね!



子育てふれあいセンター ぼけっと所長



葬儀保険® 千の風

「もしもの時」の準備をはじめませんか?

《募集代理店》 太田屋 ☎0266-54-6622
 諏訪市中洲5723-3

《引受保険会社》 ベル少額短期保険株式会社 福岡債務支局長（少額短期保険）第1号

保険商品の特例（1年更新型定期保険）一定期間の死亡保険を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険です。契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読みください。ベル少短-資料-1709-002

保険金定額タイプ100万円プラン

月々の保険料 **2,000円**で
(50歳~69歳の場合)
100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き! 保障は最高99歳まで!

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月1日現在 人口 20,503人（男 9,917人・女 10,586人） 世帯数 8,915世帯 ※住民基本台帳数値
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷